

РИЗОИЯТ

Ман, Намозов Тошкул Буриевич номзади илмҳои педагогӣ, дотсент, мудири кафедраи тарбияи ҷисмонӣ ва мудофияи граждании МДТ Донишгоҳи давлатии омӯзгории Тоҷикистон ба номи Садриддин Айни мувофиқи талаботи банди 62-и Низомнома оид ба Шурои диссертатсионӣ бандҳои 71 – 72 – 73-и Тартиби додани дараҷаи илмӣ, ки бо қарори Ҳукумати Ҷумҳурии Тоҷикистон аз 30 июни соли 2021, № 267 тасдиқ гардидааст, розигии худро ба ҳайси муқарризи расмӣ ва пешниҳоди тақриз ба диссертатсияи Шарипов Мирзобокӣ дар мавзӯи “Педагогические условия эффективного воспитания здорового образа жизни у учащихся начальных классов”, барои дарёфти дараҷаи илмӣ номзади илмҳои педагогӣ аз рӯйи ихтисоси 13.00.01 – Педагогикаи умумӣ, таърихи педагогика ва таҳсилот, ки ба Шурои диссертатсионии 6D. КОА-077 назди Академияи таҳсилоти Тоҷикистон барои ҷимоя пешниҳод шудааст, баён менамоям.

Банди 62-и Низомнома оид ба Шурои диссертатсионӣ бандҳои 71 – 72 – 73-и Тартиби додани дараҷаи илмӣ ба инобат гирифта, бо мақсади ба шабакаи иттилоотӣ телекоммуникатсионии “Интернет” ҷойгир намудани иттилооте, ки барои тартиб додани дараҷаи илмӣ заруранд, чунин маълумотро дар бораи худ пешниҳод менамоям:

Маълумотнома дар бораи муқарризи расмӣ

Насаб, ном, номи падар, рӯз, сол ва моҳи таваллуд	Намозов Тошкул Буриевич 20.02.1961
Дараҷаи илмӣ, рамз(ҳо)-и ихтисос(ҳо), унвони илмӣ	Номзади илмҳои педагогӣ, дотсент, ихтисоси 13.00.01- Педагогикаи умумӣ, таърихи педагогика ва таҳсилот

Таълифоти асосӣ доир ба мавзӯи диссертатсияи тақризшаванда

1. Намозов Т.Б. Пропаганда формирования здорового образа жизни у студенческой молодёжи педвузов Таджикистана. [Текст] /Т.Намозов Международной научно-практической конференции Россия. Чебоксары, 2019. С. 119-123. 2708-5759
2. Намозов Т.Б. Формирование здорового образа жизни у детей [Текст] /Т.Намозов // Вестник педагогического университета. -2019, №1 (1). - С. 38-41. 188X 2708-5759.
3. Намозов Т.Б. Назорати духтурӣ ва худназоратӣ барои тарзи ҳаёти солими варзишгар. [Матн] /Т.Намозов // Паёми донишгоҳи омӯзгорӣ. – 2020, №1 (1). – С. 50-56. 188X 2708-5759.
4. Намозов Т.Б. Особенности организации занятий по физической культуре в группах со студентами с ОВЗ. [Текст] /Т.Намозов Международной научно-практической конференции Россия. Чебоксары, 2020. С. 528-535. 2708-5759
5. Намозов Т.Б. Врачебный контроль и самоконтроль здорового образа жизни спортсмена. [Текст] /Т.Намозов Вестник педагогического университета, 2020, №1 (1). С. 50-56. 188И 2708-5759.
6. Намозов Т.Б. Утренние физические упражнения для здорового образа жизни человека (утренняя гигиеническая гимнастика). [Текст] /Т.Намозов Вестник педагогического университета, 2020, №3 (3). С. 71-78. 18814 2708-5759.

7. Намозов Т.Б. Гигиенаи шахсии варзишгар. [Матн] /Т.Намозов // Паёми донишгоҳи омӯзгорӣ. – 2021, №1 (5). – С.12-17. 18814 2708-5759.
8. Намозов Т.Б. Формирование здорового образа жизни у детей разного возраста. [Текст] /Т.Намозов Вестник педагогического университета, 2021, №2 (6). С. 21-26. 18814 2708-5759.
9. Намозов Т.Б. Формирование здорового образа жизни и гиподинамии человека. [Текст] /Т.Намозов Международной научно-практической конференции Россия. Чебоксары, 2022. С. 157-162. 2708-5759
10. Намозов Т.Б. Формирование здорового образа жизни студентов вузов Таджикистана. [Текст] /Т.Намозов Вестник педагогического университета, 2022, №1 (11). С. 13-17. 188 2708-5759.
11. Намозов Т.Б. Формирование здорового образа жизни у учащихся старших классов в педагогической науки. [Текст] /Т.Намозов Вестник педагогического университета, 2022, №4 (14). С. 19-24. 2708-5759.
12. Намозов Т.Б. Общеразвивающие упражнения, способствующие укреплению отдельных групп мышц для образа жизни. [Текст] /Т.Намозов Вестник педагогического университета, 2023, №3 (17). С. 188-193. 2708-5759.
13. Намозов Т.Б. Проблемы здорового образа жизни: Психолого-педагогические аспекты физкультурной деятельности. [Текст] /Т.Намозов Международной научно-практической конференции УФА, УНПЦ, 2024. С. 223-227. 2708-5759
14. Намозов Т.Б. Основы воспитания здорового образа жизни у учащихся. [Текст] /Т.Намозов Вестник педагогического университета, 2024, №1 (19). С. 16-19. 2708-5759.
15. Намозов Т.Б. Тарзи зиндагии солим ва оқибатҳои психологии истифодаи ҷавонон аз мавҷоди нашоавар. [Матн] /Т.Намозов // Паёми донишгоҳи омӯзгорӣ. – 2024, №4 (22). – С. 142-148. 2708-5759.
16. Намозов Т.Б. Формирование здорового образа жизни студентов. [Текст] /Т.Намозов Международной научно-практической конференции Душанбе, 2024. С. 643-646. 2708-5759
17. Намозов Т.Б. Аҳамияти истифодаи машқҳои варзишӣ дар машғулиятҳои тарбияи ҷисмонӣ. [Матн] /Т.Намозов Конференсияи илмӣ амалии байналмилалӣ Душанбе, 2025. С. 292-297. 2708-5759
18. Намозов Т.Б. Ҷисми солим дар руҳи солим. [Матн] /Т.Намозов Конференсияи илмӣ амалии байналмилалӣ Душанбе, 2025. С. 56-58. 2708-5759.

Мудири кафедраи тарбияи ҷисмонӣ ва муҳофизати граҳдани
МДТ ДДОТ ба номи Садриддин Айни

Намозов Т.Б.

Маълумот барои тамос: Ҷумҳурии Тоҷикистон, шаҳри Душанбе, хиёбони
Рӯдакӣ, 121; Тел (992) 918.81:25.21. E-mail.: namozovt@mail.ru

“Имзои Намозов Тошкул Буриевичро тасдиқ мекунам”:

Сардори шуъбаи кадрҳо ва корҳои махсуси МДТ
ДДОТ ба номи Садриддин Айни

Мустафозода А.

05.05.2025 з.